

zeN

centre
pour
human
architecture

the holistic healing group . south of france



**honest sharing
as a transformation
of relationships.**

**your way to
happiness.**



retreat series with
the recognized an
innovative
alternative
naturopath for
psychotherapy /
trauma therapy
and author gopal
norbert klein and
team.

content + schedule . retreat series november 1th to december 21, 2020



Trauma & energy work with Gopal Norbert Klein.

You can have completely new experiences of being connected to other people! Gopal is a specialist in developmental trauma and also a spiritual teacher. If all of your longing is aimed at finally entering into a deep, complete exchange and fulfilling relationships with other people, then this festival is for you.

"Honest communication" is a central element for this and leads us from isolation and loneliness to a new bond with ourselves, other people and the earth. Our common path runs from the solution of individual problems and sufferings, through the formation of a group consciousness, to planetary consciousness.

To make this retreat series a totally transforming event, I offer a structure that has never existed before:

With your booking you get free access to a zoom group that I have set up especially for the retreat series and that takes place until the start of the retreat. In this zoom group we all (who would like) meet online and are already starting BEFORE the retreat series with the joint work. This creates a stable field in advance and we can start the retreat at the maximum level.

In addition, each of you who register will receive my two books "Healing of Relationships" I and II free of charge. This enables everyone to prepare individually to the extent that they want.

All videos that were created will be uploaded to Youtube and you will receive the links for them by email after the retreat.

Coherent overall package for each participant:

- Hardcopy of both books "Healing Relationships" with your booking in German language.
- Exclusive zoom coaching series BEFORE each retreat with Gopal.
- 7 days stay in the south of France including Ayurveda full board, overnight stays in a double room, retreat participation and transfers.
- Travel cancellation insurance integrated in the travel price.



Trauma- und Energiearbeit mit Gopal Norbert Klein.

Du kannst völlig neu Erfahrungen im Verbundensein mit anderen Menschen machen! Gopal ist Spezialist für Entwicklungstrauma und gleichzeitig spiritueller Lehrer. Wenn deine ganze Sehnsucht darauf zielt, endlich mit anderen Menschen in einen tiefen, vollständigen Austausch und erfüllende Beziehungen zu kommen, dann ist dieses Festival für dich.

"Ehrliches Mitteilen" ist dafür zentrales Element und führt uns von Isolation und Einsamkeit zu einem neuen Verbundensein mit uns selbst, anderen Menschen und der Erde. Unser gemeinsamer Weg verläuft dabei von der Lösung individueller Probleme und Leiden, über die Bildung eines Gruppenbewusstseins, bis zum planetaren Bewusstsein.

Um dieses Retreat-Serie zu einem totalen, transformativen Ereignis zu machen, biete ich eine Struktur an, die es bisher noch nicht gegeben hat:

Mit der Anmeldung erhaltet ihr einen kostenfreien Zugang zu einer Zoom-Gruppe, die ich speziell für diese Retreatserie einrichte und die regelmäßig bis zum Beginn stattfindet. In dieser Zoom-Gruppe treffen wir uns alle (die das möchten) online und beginnen bereits VOR dem Retreat mit der gemeinsamen Arbeit. Dadurch entsteht schon im voraus ein stabiles Feld und wir können das Retreat auf maximalem Niveau beginnen.

Zusätzlich erhält jeder von euch, der sich anmeldet, meine beiden Bücher als Hart copy "Heilung von Beziehungen" I und II kostenfrei zugesandt.

Dies ermöglicht jedem sich individuell in den Maße vorzubereiten, wie er das möchte.

Alle Videos die entstanden sind werden nach Youtube hochgeladen und ihr erhaltet die Links dafür nach dem Retreat per Email.

Zusammenhängendes Gesamtpaket für jeden Teilnehmer:

- Zusendung beider Bücher "Heilung von Beziehungen" als hart copy in deutscher Sprache nach Buchung.
- Exklusive Zoom - Coaching Serie mit Gopal.
- 7 Tage Aufenthalt im CHEZ ZeN . holistic retreat resort in Südfrankreich inklusive vergangener Ayurveda Vollpension, Übernachtungen im Doppelzimmer (Einzelzimmer auf Anfrage), Retreatteilnahme, 1 Stunde Shiatsu Massage, tägliches Yoga- und Meditationen, Airporttransfer.
- Im Reisepreis integrierte Reiserücktrittversicherung möglich.

This workshop with Gopal and Team will provide a combination of information, techniques, processes and discussions blended with dance and Yoga to open up Your channels!

The entire workshop will be video and audio recorded. Participants will have the option to purchase the audio and video recordings (DVD) to reinforce the experience of the workshop and support you through your day-to-day life.

The workshop will start Friday Morning for a meet and greet and introduction to the workshop at 9:30 am.

From Monday to Friday we will start at 9:30 am and go to 9:00 pm with a 1.5-hour lunch break at 1:00 pm, a half-hour break at 4:30 pm and from 6:30 pm – 9:00 pm – Break and Dinner.

Gopal will be connected live four times a week for two to three hours on a large screen via zoom in order to work with the local team on lecture-related and group therapy with all participants. The seminar week can be held multi-lingually as required.

Are you ready to be part of this powerful experiential opportunity to step forward and experience the new you in the new world? Join us, as this is not an opportunity and experience you want to miss!

Diese Retreat-Workshops mit Gopal und Team, sowie inhaltlich das Gesamtpaket bietet jedem Teilnehmer eine qualitativ hochwertige Kombination aus Informationen, Techniken, Prozessen und Diskussionen, gemischt mit Tanz und Yoga um Ihre Kanäle zu öffnen für eine besondere Form der Transformation!

Jeweils der gesamte Workshop wird per Video und Audio aufgezeichnet. Die Teilnehmer haben die Möglichkeit, Audio- und Videoaufnahmen zu erwerben (DVD), um die Erfahrung des Workshops zu vertiefen und Sie in Ihrem täglichen Leben zu unterstützen.

Die Workshops beginnen jeweils am Sonntagabend um 19:00 Uhr mit einem Meet & Greet und einer Einführung in den Workshop.

Von Sonntag bis Freitag beginnen wir jeweils um 9:30 Uhr und gehen bis 21:00 Uhr mit einer 1,5-stündigen Mittagspause um 13:00 Uhr, einer halbstündigen Pause um 16:30 Uhr und ab 18:30 Uhr - 21:00 Uhr - Pause und Abendessen.

Gopal wird viermal die Woche für zwei bis drei Stunden auf einer Großbildleinwand über Zoom live zugeschaltet sein um gemeinsam mit dem örtlichen Team vortragsbezogen- und gruppentherapeutisch mit allen Teilnehmern arbeiten.

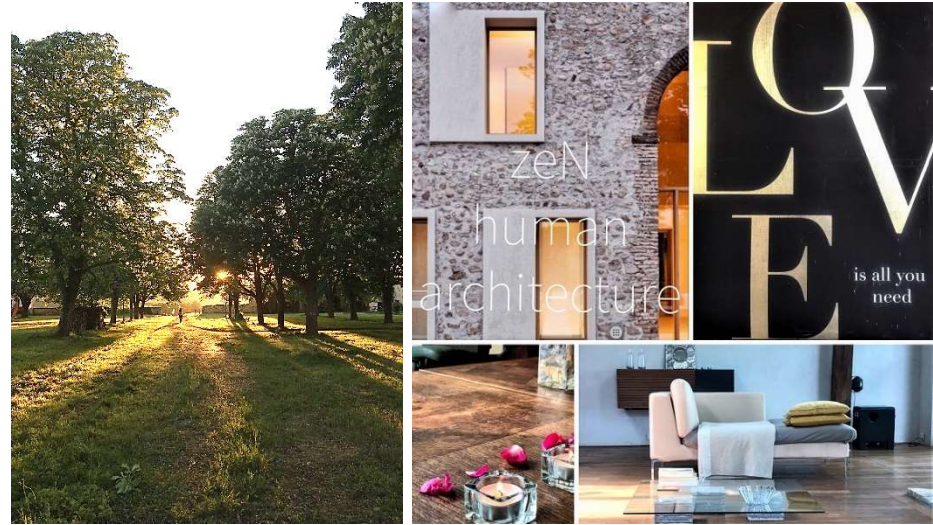
Die Seminarwoche kann je nach Bedarf multi lingual gehalten werden.

Sind Sie bereit Teil dieser kraftvollen Möglichkeit einer fundamentalen Transformation zu werden, nach vorne zu gehen und das neue Ich in der neuen Welt zu erleben? Machen Sie mit, denn dies ist eine besondere Gelegenheit und Erfahrung in einer besonderen Zeit, welche Sie nicht verpassen sollten!

workshop **One** Schedule
retreat weeks from november the 1 to december the 21, 2020
(each retreatweek from sunday to saturday)

**honest sharing as a transformation of relationships.
your way to happiness.**

with and from
gopal norbert klein + team



sunday

from 2:00 am check in at CHEZ ZeN . holistic retreat center or in the neighboring boutique hotel, welcome drink, free time to enjoy the place and relax, Introduction to the workshop, dinner.



monday - friday

- 7:30 am - 9:00 am - Fresh vegan breakfast buffet
- 9:00 am - 10:00 pm - YOGA session
- 10:00 am - 1:00 pm - workshop
- 1:00 pm - 2:30 pm - Lunch Break
- 2:30 pm - 4:30 pm - Workshop
- 4:30 pm - 5:00 pm - Break
- 5:00 pm - 6:30 pm - Workshop
- 6:30 pm - 9:00 pm - Break + Dinner, at Sunday

(A campfire evening will take place on Thursday evening)

saturday

- 7:30 am - 9:00 am - Fresh vegan breakfast buffet
- 9:00 am - Wrap-up & goodbyes
- 10:00 pm - Check out, airport transfer, relaxed journey home

(every day: yoga in the morning, music + dancing in the evening)



monday + tuesday: Brief review of the content of Festival 1. Understand trauma in depth, theory and examples + exercises. Q + A.

wednesday + thursday: FLOATING with 8-14 participants. Q + A.

friday: Steering of energy in groups, social and spiritual aspects, transformation of the earth. Q + A.

montag + dienstag: Einführungsvortrag, Situation der Menschen, Entwicklungs-/Bindungstrauma, Wege zur Heilung ehrliches Mitteilen als zentrales Element + Übungen. Q + A.

mittwoch + donnerstag: Ehrliches Mitteilen im Detail für Autonomie- und Verschmelzungstyp + Übungen. Situation für Paare und in Familien mit Kindern. Q + A.

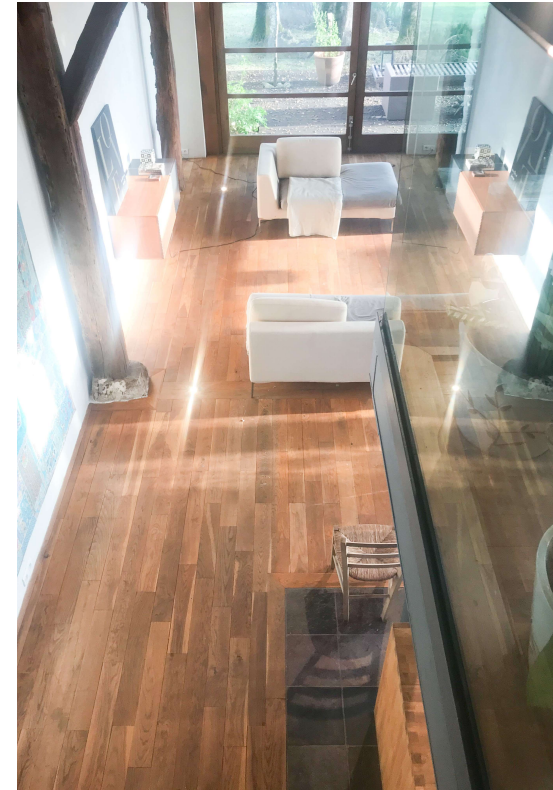
freitag: Umgang mit Standardsituationen wie Wut/Hass, Angst, Depression, Hilfe für Alltagssituationen. Q + A.

payment method

- 1st payment with booking 533,- EURO
2. payment three months before the start of the journey 533,- EURO
3. payment one month before the start of the journey 533,- EURO

Notice

- . All retreat guests are cordially invited to use the enchanting pool; Sauna and resort gardens, as well as all day facilities.
- . Our wonderful chef and his team prepare sophisticated and fresh, vegan detox Ayurveda dishes on site. Lunch and dinner include four courses, as well as soft drinks.
- . Yoga mats and blankets are provided for every participant.
- . if a guest does not want to use the airport transfer, the travel package price is reduced by EURO 50,-!
- . Further treatments such as additional massages, Ayurveda treatments, rental electric bicycles and so on, can be booked on site.
- . Additional bath towels can be provided for a small fee of EURO 2,50,-.



- . The use of our romantic, wood-fired outdoor sauna with homemade herbal infusions is charged at 10,- euros per guest and use.
- . On request, the double rooms can also be booked for one or three people. Accordingly, we grant a discount on the travel price.
- . On request, we can book a rental vehicle for the entire stay for a comfortable transfer from the airport or train station to the CHEZ ZeN resort and for other free disposal, via our cooperation partners. The average price is around EURO 200,-.



for further questions and information
welcome@chezenretreat.com